

COURS COLLECTIFS

LUNDI

8 H	LES MILLS BODYPUMP	
9 H	ZUMBA	LES MILLS RPM
10 H	LES MILLS BODYPUMP	GYM
11 H		LES MILLS BODYBALANCE
17 H	GYM	
18 H	STEP	PILATES LES MILLS RPM
19 H	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK

MARDI

8 H	LES MILLS BODYPUMP	
9 H	ABS BOOTY	PILATES
10 H		LES MILLS BODYATTACK
11 H		
17 H	STEP	
18 H	LES MILLS BODYPUMP	STEP LES MILLS sprint
19 H	LES MILLS BODYCOMBAT	ZUMBA LES MILLS RPM

MERCREDI

8 H	GYM CX	
9 H		GYM LES MILLS RPM
10 H	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE
11 H	PILATES	
17 H	JAMBOLA	GYM LES MILLS RPM
18 H	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT
19 H	C.O.R.E	

JEUDI

8 H	LES MILLS BODYPUMP	
9 H	AFRO FIT	PILATES
10 H		
11 H		
17 H		
18 H		LES MILLS BODYJAM LES MILLS RPM
19 H	ABS BOOTY	LES MILLS BODYATTACK LES MILLS sprint

VENDREDI

8 H	GYM CX	
9 H		LES MILLS BODYCOMBAT LES MILLS RPM
10 H		LES MILLS BODYBALANCE
11 H	GYM	
17 H	ZUMBA	LES MILLS BODYATTACK LES MILLS RPM
18 H	LES MILLS BODYPUMP	AFRO ZUMBA LES MILLS BODYBALANCE
19 H	C.O.R.E	

SAMEDI

9 H	GYM	
10 H	LES MILLS BODYJAM	
	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP
11 H	LES MILLS BODYBALANCE	

DIMANCHE

9 H	LES MILLS BODYPUMP	
10 H	LES MILLS BODYCOMBAT	
	LES MILLS RPM	
11 H	LES MILLS BODYBALANCE	

TO PROOF MEMBRE • 50.000F LES 10 SEANCES NON-MEMBRE • 70. 000F LES 10 SEANCES